



GMINA LUBIEŃ - INFORMACJA

Koronawirus SARS-CoV-2



Koronawirus szerzy się drogą kropelkową przez kaszel, kichanie i inny kontakt z wydzielinami dróg oddechowych, podobnie jak inne wirusy, np. grypy i część bakterii. Zachowaj przynajmniej metr odległości od innych ludzi, zwłaszcza tych, którzy kichają, kaszlą i mają gorączkę, unikaj dużych skupisk ludzi. Unikaj dotykania oczu, nosa i ust, nie spluwaj w miejscach publicznych. Jeżeli kaszlesz, zasłaniaj usta i nos chusteczką, którą potem natychmiast wyrzuć i umyj ręce. Jeśli nie masz chusteczki zasłoń się własnym zgiętym łokciem. Często i dokładnie myj ręce mydłem. Jeśli masz możliwość dezynfekuj ręce środkiem na bazie alkoholu minimum 60%, zwłaszcza gdy nie masz możliwości umycia rąk wodą z mydłem.

Jeżeli wróciłeś ty lub twój najbliższy członek rodziny z krajów, gdzie występuje zakażenie wirusem lub miałeś kontakt z takimi osobami zachowaj zwykłe środki ostrożności jak wyżej i dodatkowo zadzwoń do Powiatowej Stacji Sanitarnej w Myślenicach, tam otrzymasz instrukcje, tel.

do godz. 15⁰⁰ 12 272-06-06

po godz. 15⁰⁰ 509-693-125, 510-178-338

Obserwuj się przez okres 14 dni, w tym mierz temperaturę. Czas rozwoju zakażenia wirusem to 14 dni od kontaktu. Jeżeli minie 14 dni i pojawią się objawy infekcji, prawdopodobnie jest to zwykła grypa lub przeziębienie, wtedy skontaktuj się ze swoim lekarzem rodzinnym.

Jeżeli w tym czasie do 14 dni od możliwego kontaktu z wirusem wystąpi gorączka, kaszel, bóle mięśni, osłabienie, duszność, zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego myślenickiego szpitala, ul. Szpitalna 2.

tel. 12 273-03-03

NIE ZGŁASZAJ SIĘ DO SZPITALNEGO ODDZIAŁU RATUNKOWEGO

Osoby wracające z miejsc gdzie występuje koronawirus SARS-CoV-2 powinny do 14 dni jak najmniej kontaktować się z innymi ludźmi, obserwować się i w razie konieczności korzystać z kontaktu telefonicznego.